



## 「つっきりだご汁」

九州全域に伝わる郷土料理、だご汁。寒い季節にほっと温まる、懐かしい味です。今回は、手軽に作れる「つっきりだご汁」をご紹介します。寒い日はみそ味に仕上げるのもおすすめですよ。

### 【作り方】

1. 干しいたけを使う場合は水に戻しておく。ごぼうはさがぎにして水にさらす。
2. 「だご」を作る。小麦粉に塩をひとつまみ入れ、少量ずつ水を注ぎこねていく。手にくっつかず、まとまりが良くなったら30ほど室温でねかす。
3. 鶏肉・野菜を食べやすい大きさに切っておく。
4. だし汁を沸騰させ、火の通りにくい食材の順に入れていく。
5. ④にAを入れる。さらに弱火で熱しながら②を指先で引っ張るようにしてちぎり、鍋の中にバラバラに入れていく。
6. 全体に火が通ったら完成。お好みでネギやゆずこしょうを使ってもおいしい。

### 【材料 / 4人分】

小麦粉	160g	<A>	
塩	ひとつまみ	塩	小さじ1/2~3/4程度
水	50~100cc	しょうゆ	大さじ2
鶏肉	50g	みりん	大さじ1
ごぼう	小1/2~1本	小ネギ、ゆずこしょう	
にんじん	中1/3本		お好みで
ダイコン	50~80g (細いものを輪切りにして5cm程度)		
サトイモ	中1個		
白ネギ	根元の太い部分10cm程度		
しいたけ(干したもので可)	中2枚		
※その他、白菜、かぼちゃ、ほうれんそうなども◎			
だし汁	5カップ		

## 住まいのビタミン

### リニューアルしました♪

新しい年を迎え、キタノ住研からのニュースレター『住まいのビタミン』もかわいらしくリニューアルいたしました。いかがだったでしょうか。ご感想をお聞かせください。これから取り上げてほしい話題や、気になる情報などもお待ちしております！

次号では、今国会で話題の「住宅版エコポイント」を取り上げます。どうぞ楽しみに！

## お客様の満足が私達の喜びです 株式会社キタノ住研

〒860-0826 熊本県熊本市平田2-20-41

- TEL 096-312-3303
- FAX 096-355-0318
- E-mail [kitano-teruyuki@nifty.com](mailto:kitano-teruyuki@nifty.com)
- HP <http://www.kitano-jyuken.co.jp>

一級建築士事務所 熊本県知事 2837  
建設業許可 熊本県知事(般-18)15168  
宅地建物取引業 熊本県知事(2)4313

キタノ住研

ウェブ検索



## ホームドクターキタノの ひとりごと。

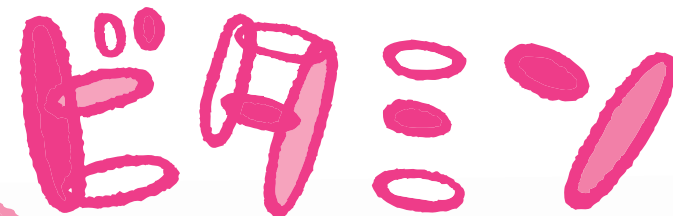
こんにちは。北野です。寒い日が続きますがいかがお過ごしでしょうか？住宅業界において昨年の新築戸数は、全国的にひどい落ち込みでした。そういう中で、やめていく工務店があれば、元気な工務店もいるという状況です。こんな世情の中で、そもそも地域の工務店の役割とは？



住まいとは何なのか？ というようによく考えていました。ただ家というハードを建てるだけだったら、全国展開しているTホームのようなローコスト住宅？(25.8万円/坪~と宣伝しながら実際は、坪40万円前後)でもOKなのかもしれません。しかし、本来の住まいとは、ハード部分にソフト部分を合わせ、『建てた後の“暮らし”を作っている』という考えが必要なのではないでしょうか。そして、地域の工務店の役割とは、関わった家の方々と一生のお付き合いをさせていただけること。長く続く人間関係・信頼関係を保っていけるかどうかが重要だと考えています。来月はもう3月。新芽が出てくるこの季節は、私が一番好きな時期です。気持ちが活動的になります。お客様のお役に立てるようますます、元気满满頑張っていきます。



みなさまの住まいに、暮らしやすさをご提案



ホームドクターキタノの

2月号 2010.February



### 特集

## かけがえのない存在 ペットと上手に暮らすコツ

一緒にいるだけで心が安らぐ存在、ペット。ストレスを溜めず、もっと暮らしやすい場所となるためにどうすればいいのか、ちょっとしたコツをご紹介します。

## ホームドクターキタノの「住まいの診断室」 お役立ち情報⑦ 住宅版エコポイントについて

### 今月のくまもと旬のレシピ 「つっきりだご汁」



# 特集 かけがえのない存在 ペットと上手に暮らすコツ

「家族の一員」としてかけがえのない存在になっているペット。今回は犬と猫を中心に、ペットと人間が上手に、快適に暮らすコツをまとめました。工夫次第で、ペットともっと楽しく過ごせる暮らしが見つかりますよ。

【参考文献】コンテンツブレイン 企画・編集「ペットと快適に暮らす住まいのツボ」カナリア書房 2006年



## ペットの暮らしと自分の住まいを比較

ペットの種類はさまざま。起こる問題とその解決法もそのペットごと、種類ごとに変わってきます。例えば…

**鳥**

- 鳴き声于心配
- ニオイが気になる

→ 鳥のいる部屋の防音・消臭対策

**猫**

- フローリングにキズが!

キズのつきにくいフローリングに張替え  
→ 猫のマーキングの場所を探し、そこに爪とぎアイテムを

- 運動不足が気になる

→ 壁に互い違いの棚を設置  
猫が自由に遊べる空間に

そのペットにはどんな配慮が必要なのか、ペットの大きさ、年齢、特性、生活スタイルなどと比較すると分かりやすくなりますよ。

## 床・壁の悩み

まず、床材は滑りにくいものをおすすめします。じゅうたんやカーペットがベストですが、メンテナンス・デザイン性に問題があれば、床材の工夫や滑り止めワックスを活用するなどの対応を。キズが気になる場合は、市販の水溶性樹脂を使うと◎。

暑い時期のために、床の一部の大理石やタイルへの張替え、冬の時期のための一部床暖房などの温度管理もペットが過ごしやすくなるコツです。

また、気になるペットのニオイを消臭する壁材、臭覚に優れた犬にも配慮するシックハウス対策の壁材などもあります。

気になるお悩みはぜひご相談ください。



**犬**

特に犬は、犬種による大きさや性格・特性の違いが大きいペット。その犬種に応じた問題解決が必要です。

**ミニチュアダックス**

筋肉質で活動的なため、屋内にも運動スペースを! また段差を極力少なくし、床のすべり止め対策を行いましょう

**チワワ**

寒さが苦手。冬の室内温度には注意 身体が小さいため、階段などは立ち入らないように防止フェンスを

**ラブラドルレトリバー**

人というのが大好きなので、外より室内暮らしがおすすめ ただしキッチンなどに乗り出し 異物を飲み込むことも! 防止フェンスなどを活用しましょう

## 意外に厄介 階段の悩み

人間の歩幅に合わせた階段は、特に犬にとっては苦手なもの。本来はドッグフェンスなどで階段に立ち入らないようにするのが理想です。ただしどうしても階段の上り下りが必要な場合

- 階段の段数を少なく (人間なら13段→犬なら16、7段がベスト) 難しければ1段を2段にする補助段を設置
- 勾配を緩やかに
- 段差部分に濃淡の区別をつける
- 滑りにくいカーペットなどを敷く

といった対応をおすすめします。



## 玄関とその周りの工夫

散歩から帰ってくると犬の足は汚れています。ですから、玄関のそばで足を洗ったり、水が飲めたりするとベストですね。その際、リードをかけられるフックをそばに付けておけば、水を飲んでいる犬の体を拭いてあげることもできます。

また、飛び出して事故などに遭わないよう、内側からカギを開けないと開かない門扉を設けることも必要です。



## 抜け毛の対策とは?

季節の変わり目など、どうしても多くなる抜け毛。フローリングのご家庭は毛が玉になって移動し、部屋の隅に固まってしまうことも。その場合は、部屋の入り口にラグマットを設置。そこで毛が止まり、掃除しやすくなりますよ。

カーペットの場合、たわしなどで絡みついた毛を表面にかきだしてから掃除するとキレイに取れます。



また、抜けた毛がたまって引き戸のレールが動かなくなるトラブルも起こりがち。対処法としては、レール式ではなく、つり戸式にすることで毛の絡まりを防ぐことができます。



## ホームドクター キタノの 住まいの修繕室

### お役立ち情報⑦ 住宅版エコポイントについて

#### 今話題の『住宅版エコポイント』 どんなメリットが!?

昨年家電のエコポイント制度が始まりました。これをきっかけに家電を新しくしたという方も多いと思います。

さて、これに加えて「住宅版エコポイント制度」が昨年12月に閣議決定しています。エコ住宅の新築またはエコリフォームを行うとエコポイントが発行される仕組みです。

エコリフォームとは、具体的に窓・天井・壁・床の断熱改修などを指します。例えば窓であれば1窓につき最大1万8千円のエコポイントを発行。リフォーム後の断熱性能が「次世代省エネ基準」に適合することが条件で、今年1月1日以降～12月末日までのリ

フォームが対象となります(ただし、予算の状況で対象期間内であってもエコポイント発行が終了する可能性もあります)。詳細は2月中旬に確定予定。次号で詳しい内容をご紹介します。



お気軽にご相談! 段差もなく、冬暖かく夏涼しい配慮がなされた「ペットにやさしい家」は、「高齢の方にやさしい家」と同じ。ペットのためはもちろん、将来のご自分やご家族のためにぜひご相談ください。