



「ポテトサラダinちくわ天」

テレビ番組で紹介された、ポテトサラダが入ったちくわの天ぷら。熊本ならではのメニューということを知りの方も多いため、意外と簡単にできるので、お弁当やおつまみにもおすすめです。

【作り方】

【材料／4人分】

- ちくわ ..... 1パック(3~4本)  
※できるだけ穴が大きいもの  
天ぷら粉 ..... 適量
- ジャガイモ(男爵)・1個  
ニンジン ..... 1かけ  
アスパラガス ..... 1本  
※タマネギやコーンなども可。
- 塩こしょう ..... 適量  
マヨネーズ ..... 適量

1. まずはポテトサラダ。ジャガイモは皮をむき一口大にし、水にさらす。
2. ニンジンは皮をむき、粗いみじん切りにし、アスパラガスは小口切りにしておく。
3. 水を切ったジャガイモを鍋に入れて、かぶるくらいの水と少々塩(分量外)を加え強火で熱す。沸騰したら中火にして10分程度煮立てる。
4. 時間を見ながらニンジン、アスパラガスを入れる。\*ニンジンは1、2分程度、アスパラガスは30秒~1分程度
5. 10分経ったら鍋のゆで汁は捨て、さらに火にかけ鍋の水分を飛ばす。
6. (5)が熱いうちに塩こしょうを加え、マッシュャーなどでつぶし、あら熱がとれてからマヨネーズで和える。  
\*ちくわに入れるため、少し濃い味付けに。
7. 出来たポテトサラダをちくわに詰める。片方から指で押し込むように入れ込んでいくとすき間なく入る。
8. (7)に天ぷら衣を付け170℃の油でサッと揚げる。

おすすめの書籍やDVD、CDなどをご紹介します♪



『怖い絵』  
中野 京子 (著) 1890円  
朝日出版社

「怖い」をテーマに名画20作品を紹介。その絵が描かれた時代や作者の状況、またはその後の歴史...などさまざまな側面から丁寧に解説されています。まるでミステリーのように絵の謎が解けていく快感があり、読み応えのある1冊です。シリーズ全3作が出版されており、いずれも何気なく見る美術作品への洞察力を鍛えてくれますよ。

お客様のご満足が私達の喜びです  
**株式会社キタノ住研**

〒860-0826 熊本県熊本市平田2-20-41  
●TEL 096-312-3303 一級建築士事務所 熊本県知事 2837  
建設業許可 熊本県知事(般-18)15168  
●FAX 096-355-0318 宅地建物取引業 熊本県知事(2)4313  
●E-mail kitano-teruyuki@nifty.com  
●HP <http://www.kitano-jyuken.co.jp>

キタノ住研 ウェブ検索

ホームドクターキタノのひとりごと。

こんにちは。じめじめとした梅雨入りの季節になりました。しかし政治の世界は、ずーっと梅雨が降り続けているみたいで晴れ間が見えません。民主党に政権が変わり9ヶ月で、また首相が変わりました。日本をかきまぜただけで、問題山積の中での首相の退陣、非常に無責任に感じます。何年続くかわからない子供手当の支給も始まり、日本はいったいどこへ向かうのか見えない状況です。結論は政治のトップであれ、我々みたいな会社のトップであれ、理念を持たないとぶれまくってしまうということではないでしょうか。政治の世界であれば、「日本の形をこうする」という政治理念が必要ですし、会社のトップであれば「こういう理念でお客様の役に立つ」という強烈な意志が必要です。理念があり、目標設定があり、それに沿ったアイデアで実践していくという当たり前のことができていないように思います。5月末から6月はじめの政治の動きを見ながら、感じた思いを書いてみました。最後に、家の話を。梅雨に入り大雨が続くこれからの時期は、バルコニーの排水口や雨樋が詰まったり、壊れたりという事例が多く出てきます。ぜひ、本格的な梅雨が始まる前に一度点検をお願いいたします。



みなさまの住まいに、暮らしやすさをご提案

住まいのポイント  
ホームドクターキタノの  
6月号 2010.JUNE



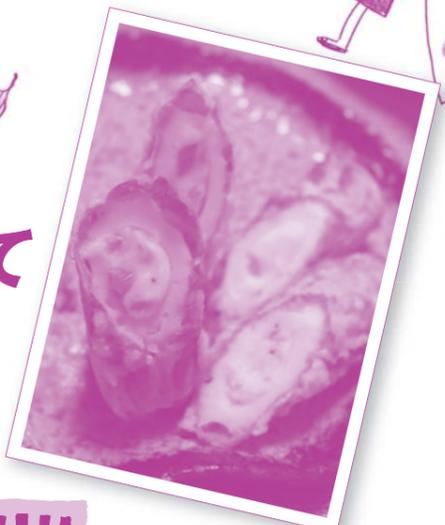
特集

もっと知りたい 住宅エコポイント  
リフォーム別 ポイント紹介

3月よりスタートした住宅エコポイント。今回は、具体的にどの工事がどのくらいのポイントになるかをご紹介します。制度を活用して、お得なリフォームを始めてみませんか。

ホームドクターキタノの  
「こんなリフォームも行っています♪」  
お役立ち情報⑨  
店舗のリニューアルについて

今月のくまもと旬のレシピ  
「ポテトサラダinちくわ天」





# もっと知りたい 住宅エコポイント リフォーム別 ポイント紹介

「住宅エコポイント」は新築だけ…じゃありません！  
リフォームでもエコポイントは発行されますよ。  
今回の『住まいのビタミン』では具体的なポイント数についてご紹介。  
リフォームをお考えの方はお早めにご相談ください！

【参考】住宅エコポイント事務局ホームページ <http://jutaku.eco-points.jp/>



## どのくらいもらえるの？ 住宅エコポイント



### エコ住宅の場合

一戸あたり、一律

**300,000**ポイント



### エコリフォームの場合

一戸あたり

**300,000**ポイント を上限とします。

※改修する場所や範囲によってポイントが異なります。

住宅エコポイントは、新築住宅の場合は一律30万ポイント。  
エコリフォームの場合は工事する場所等によって細かく分けられ、上限は30万ポイントとなっています。

### ●リフォーム場所とポイント

窓の断熱改修	内窓設置 外窓交換	大 (2.8㎡以上)	中 (1.6㎡以上2.8㎡未満)	小 (0.2㎡以上1.6㎡未満)
		18,000ポイント	12,000ポイント	7,000ポイント
ガラス交換		大 (1.4㎡以上)	中 (0.8㎡以上1.4㎡未満)	小 (0.1㎡以上0.8㎡未満)
		7,000ポイント	4,000ポイント	2,000ポイント
外壁、屋根・天井、 または床の断熱改修		外壁	屋根・天井	床
		100,000ポイント	30,000ポイント	50,000ポイント
バリアフリー改修 (50,000ポイントを上限とします)		手すりの設置※1	段差解消※2	廊下幅等の拡張※3
		5,000ポイント	5,000ポイント	25,000ポイント

※1) 浴槽／便所／洗面所／それ以外の場所／廊下・階段の改修で各5,000ポイントずつ

※2) 玄関・勝手口／浴室／屋内(浴室除く)の改修で各5,000ポイントずつ

※3) 通路の幅／出入り口の幅の改修で各25,000ポイントずつ

## 例えば…

1.8m×0.8mサイズの窓を  
対応のガラスに交換し、  
外壁の断熱改修を行った場合

ガラス交換分 …………… **7,000**ポイント<sup>(※1)</sup>  
外壁の断熱改修分 …… **100,000**ポイント  
支給ポイント …………… **107,000**ポイント

(※1) 14.4㎡のため

1.8m×0.8mサイズの窓を  
対応のガラスに交換し、バリアフリーの  
ための手すりを浴槽、廊下にて  
2ヶ所設置した場合

ガラス交換分 …………… **7,000**ポイント<sup>(※1)</sup>  
手すり改修 …………… **10,000**ポイント<sup>(※2)</sup>  
支給ポイント …………… **17,000**ポイント

(※1) 14.4㎡のため (※2) 5,000ポイント×2ヶ所

注) ただし、手すり・段差解消といったバリアフリー改修<sup>(※)</sup>のみの場合、  
支給ポイントは0となります。

## エコポイントがもらえる新築住宅は？

新築の場合にも、もちろんエコポイントがつきます。  
具体的には以下の2種類の住宅がエコポイントの対象です。

### 1 省エネ法のトップランナー基準相当の住宅

外壁・窓の断熱や、給湯・暖冷房の設備が「省エネ」と認められ、  
従来のエネルギー消費量と比較し約10%の削減を可能とした住宅。

### 2 省エネ基準(平成11年度基準)を満たす木造住宅

平成11年の省エネ基準を満たす  
「木造」住宅。(1)と比較する  
と省エネの基準は少しゆるや  
かになります。



## ポイントは何に使えるの？

取得したポイントは下記のように使用することができます。



●ポイントの交換期限：平成25年3月31日まで

## ポイントが発行できる期間はいつまで？

●工事の期間  
平成21年12月8日～平成22年12月31日に  
建築着工し、平成22年1月28日以降に工事が  
完了したもの。

●申請期限  
○一戸建ての場合  
平成23年6月30日まで

○共同住宅の場合  
階数が10以下…平成23年12月31日まで  
階数が11以上…平成24年12月31日まで

●工事の期間  
平成22年1月1日～平成22年12月31日に着手し、  
平成22年1月28日以降に工事が完了したもの。

●申請期限  
平成23年3月31日まで

ホームドクター キタノの



こんなリフォームも  
行っています♪

### お役立ち情報⑨

## 店舗のリニューアルについて

キタノ住研では、住宅の新築、リフォームはもちろん、  
店舗の設計・施工も行っています。今回はそのひとつ、  
九品寺の『地ざかな屋ダイニング』をご紹介します。  
2008年10月にオープンして以来、地魚をはじめ美味  
しい料理が大評判で、2年を待たずに拡張するこ  
ととなりました。

外観は白壁をベースにシンプルにモダンな印象に。  
内装は天然木をふんだんに使用しています。くつろ  
げる掘りごたつ式の座敷と一枚板のカウンター。さら  
に今回多用途なテーブル席を拡張し、さらにさま  
ざまなシーンに合うお店となりました。機会があり  
ましたら、ぜひお店にお立ち寄りください。



白壁が印象的なエントランス。  
木目と合わせ落ち着きを演出しています。



今回新しく拡張したテーブル席。  
自由度が高いつくりとしました。



天然木を利用した掘りごたつ式の座敷。  
ゆったりとくつろげる空間です。

地ざかな屋ダイニング  
熊本市九品寺1丁目9-12  
ドムス九品寺1F  
tel.096-371-8883



ドクターキタノからのひとこと

住宅エコポイントについて、2号に渡ってお  
知らせしました。どんなものかお分かりいた  
だけましたでしょうか。面倒な申請の代行も  
キタノ住研で行いますので、「リフォームしよ  
うか」と考えられている方は今がチャンスですよ。