



「南関そうめん & あげの冷製パスタ風」

さっぱりとおいしいそうめんは夏の定番。今回は、南関あげとトマトを使った簡単冷製パスタ風にチャレンジしました。トマトの酸味でおいしくいただけますよ。



【作り方】

1. そうめんはたっぷりのお湯でゆでる。麺を箸でつまんだとき、つるりと落ちたらゆで上がり。ザルなどで水を切り、冷水で冷やす。
point 味が損なわれるので、もみ洗いはしない!
2. 南関あげは1.5cm角に切り、トマトも粗いみじん切りにする。
3. めんつゆ(原液)に切った南関あげを入れ、ラップをしてレンジで1分ほど加熱する。
4. 3に適量の水(または氷)、トマトを入れて冷やす。
5. 1に4をからめ、ネギをちらして完成。

【材料】(1人分)

- 南関そうめん.....1~2束
- 南関あげ.....小1/2枚
- トマト.....小1/2個
- ※プチトマトでも可
- めんつゆ(濃縮タイプ).....適量
- 水または氷.....適量
- ネギ.....適量



キタノからのお知らせ

住宅用火災警報器の設置はお済みですか？

消防法が改正され、新築住宅・既存住宅のいずれも、住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。皆さまのお宅ではいかがでしょうか。火災警報器は普段使っている居室や階段、台所の天井または壁に設置します(自動火災報知設備やスプリンクラー設備がある部屋には設置の必要はありません)。取り付ける警報機の種類や場所、必要な個数など、詳しい情報はキタノまで。工事は短時間で済みますよ。



お客様のご満足が私達の喜びです
株式会社キタノ住研

〒860-0826 熊本県熊本市平田 2-20-41
 ●TEL 096-312-3303 一級建築士事務所 熊本県知事 2837
 ●FAX 096-355-0318 建設業許可 熊本県知事(般-18)15168
 ●E-mail kitano-teruyuki@nifty.com 宅地建物取引業 熊本県知事(2)4313
 ●HP <http://www.kitano-jyuken.co.jp>

キタノ住研 ウェブ検索

ホームドクターキタノのひとりごと。

さわやかな新緑の季節から、はじめじめとした梅雨の季節となりましたが、いかがお過ごしですか？

私は、3、4月までは私事でバタバタしておりましたが、最近は落ち着きを取り戻した感があります。しかし、3人の娘たちが、ひとり、またひとりと親元を離れて別々の生活となっていくのは非常にさびしいものです。



親の方が逆に子離れできないのかもしれませんが(まだ1人残っているのが救いですが...)。先日、4月に広島に行った三女から父の日のプレゼントが届きました。物は何であってもその心遣いが嬉しいものです。

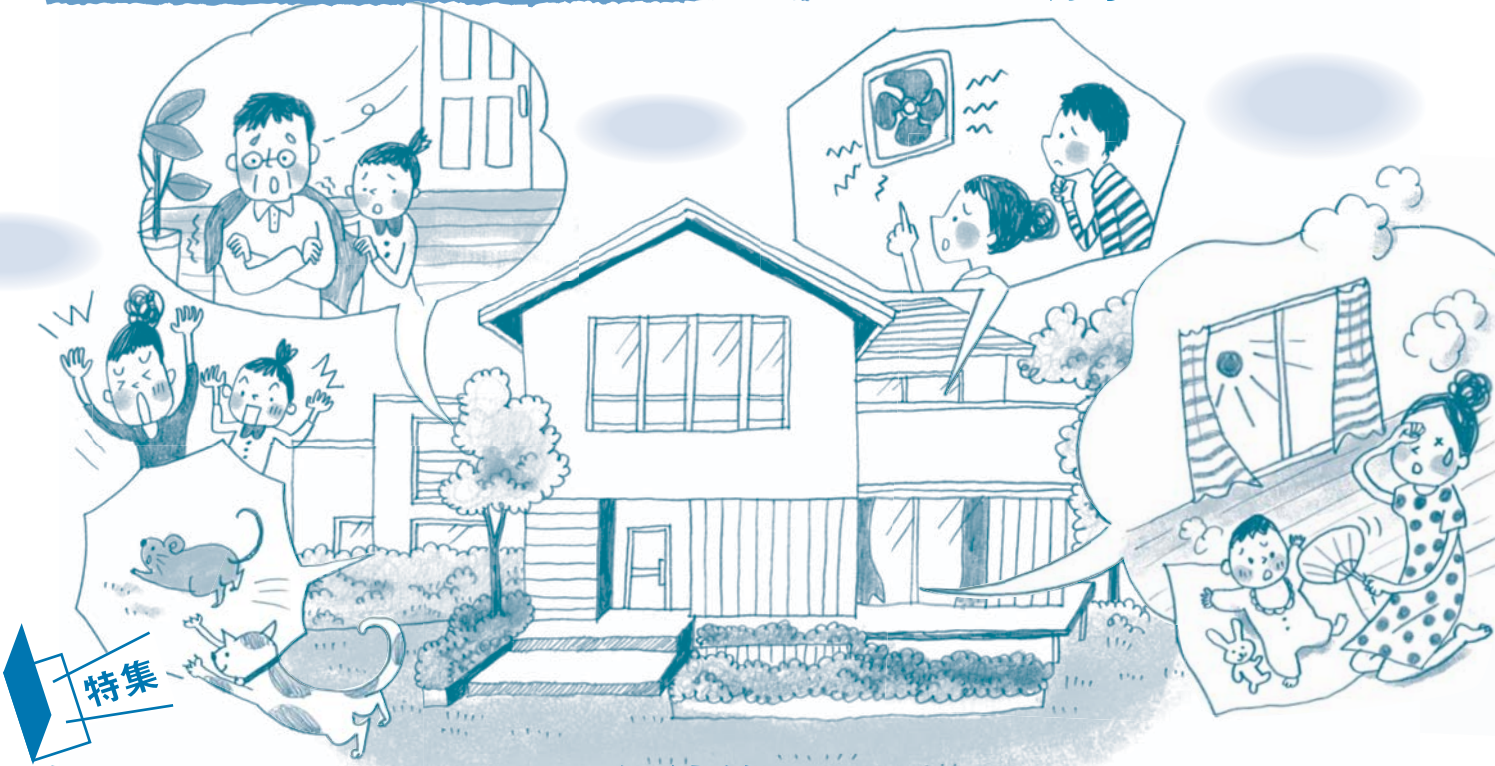
話は変わりますが、東日本大震災の報道を見るたびに胸が痛みます。まだ先が見えず、被災者の方の不安は察するにあまりあるものです。その状況の中でも、自衛隊、警察、消防、ボランティアの方々の活動を見ると頭が下がる思いがします。人間と人間の関係、家族・人の絆、心のぬくもり、情のありがたさ...といった生きていくうえで最も大切なことを再認識させられます。

仕事をする上でも、日々の生活をする上でも、人と人との関係を大切にしながら生きていきたいと改めて考えています。

みなさまの住まいに、暮らしやすさをご提案



6月号 2011.JUNE



自分でできるチェック&解決策
家を長持ちさせる“定期診断”

家をもっともっと長持ちさせるためには定期的な診断が欠かせません。前回までの「外回り」「家の中」に続き、今回は「住まい全体の環境」を大特集！自分でできるチェック&簡単な解決策をお教えます。

住まい全体の環境編

今月のくまもと旬のレシピ
「南関そうめん & あげの冷製パスタ風」



特集 自分でできるチェック&解決策 家を長持ちさせる“定期診断” 住まいの環境編

住まいを長持ちさせる秘密は“定期診断”にあり！
3回にわたってカンタンな定期診断をお教えるシリーズの第3回は「住まいの環境」。
家全体の悩みについて、そのチェック方法と解決法を紹介しますよ。

【参考文献】NPO法人 家づくり支援会 編集 「わが家の診断&対処法 [建てた後]に読む本」 作品社 2006年



音が気になる!

まずは家のどの場所(外回りの窓、壁、屋根、換気扇、給気口…)からどんな音(外の音、きしみ、水音、空気音)がするかをチェックしましょう。



窓から騒音が聞こえる。

窓からの騒音は、サッシやガラスの形状に問題が。一般的に開き窓に比べ、引き違い窓の方が騒音が聞こえやすくなります。ガラスを複層に変えたり、二重サッシにすることで解消できます。今なら住宅エコポイントがつかます。

壁や屋根からの音が気になる。

壁や屋根からの騒音の対策としては断熱材がおすすめ。暖房、冷房の効きもよくなります。こちらも住宅エコポイントの対象。

換気扇や給気口から音がする。

換気扇からの場合、換気扇自体の音とも考えられます。掃除をしても改善されないときは、新しい換気扇と取り換えるのもひとつの方法です。給気口から風の音がするのは、入り込む空気の量が多すぎる可能性もあり。給気口の数を増やす、大きくするといった対応を。また、周囲の環境の変化により外部の騒音が聞こえやすくなった場合、換気扇、給気口の位置移動も対策として挙げられます。

近隣の工事・工場・交通による騒音。

明らかに工事等の要因が分かっているときには、行政に相談してみましょう。地域によって騒音の基準が設定されており、すでにその補償対策がなされていることもあります。

室内の音が反響して聞こえる。

高气密の家の場合、外の音は聞こえにくくても家の中の音が反響してしまうことが。家具の配置換えやカーテンの設置などで対策を。

水の音が気になる。

排水や給水管の位置によっては、流れる水の音が響きます。配管に遮音材を巻く、配管ルートを変えるといった対応が可能です。キタノまで相談ください。

暑さ・寒さが気になる!

断熱材に問題が。

雨もりや水もれによって断熱材がぬれ、性能が落ちることがあります。雨もりや水もれが発生していたら、断熱材のチェックも合わせて行いましょう。

窓の部分で寒さ・暑さを感じる。

家の中で最も熱が逃げやすく、入りやすい窓。冷房や暖房の効きにかかわるのはもちろん、結露の発生にもつながります。市販の断熱シートなどの利用のほか、二重ガラスやペアサッシにするなど対応を。

水回りの寒さ。

ひと昔前の住宅であれば「水回りは寒いのが当たり前」といった考えが一般的でした。しかし寒暖差は結露の原因となりますし生活のしにくさが生じます。夏場は風通しを良くし、冬場は住まい全体の温度を均一にしたいところ。断熱材の利用や窓の交換などを検討してみましょう。

虫などが発生する!

家の中にはさまざまな虫、小動物が隠れています。例え新築だとしても、荷物と一緒に運ばれてくることもあるので注意!



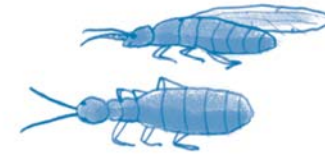
家の中にはこんな虫・小動物が!

チャタテムシ



食器棚や本棚、押し入れ、畳などこの家にも見られる虫です。1~1.3ミリと小さく、羽はなく飛びません。湿気を好むため、梅雨時・結露した窓のそばなどで大量発生することがあります。刺したりかんだりすることはないものの、ダニのえさとなるのでこの虫を見かけたらダニ増加の注意報。こまめに換気・除湿をするよう心がけましょう。

シロアリ



家の土台を腐らせるシロアリ。暖かく湿った場所を好みます。特に発生しやすいのが水回りの床下。床下や基礎周りを見て、湿気が多くないか、土台などが腐っていないか確認してみましょう。シロアリや、シロアリの通る道(スジ状になっています)などを見つけたら建物内部への被害が心配されます。ぜひキタノまでご相談ください。

ネズミ



ウイルスを媒介したり、配線をかじったりする厄介なネズミ。足音や鳴き声に気づいたら、どこかにある侵入口をまずふさぎましょう。侵入口には糞や尿、かじった跡が残っています。「ここではないか」と思われる場所の周りに小麦粉をまいておくと、足跡が残り侵入経路が分かりますよ。大量に発生しているようであれば専門の駆除が必要です。

すき間風が入る!

経年変化や破損によるすき間は、家に湿気を呼び込み、断熱・気密性能も落ちるため、早めの修繕をおすすめします。

ドアからのすきま風を感じる。

室内外に温度差があるとすきま風が生じます。また換気扇をつけると急に寒くなる場合は、換気扇を回すことで空気が引っ張られ、風が入ってきているのかもしれない。ただドアを気密性の高いものに取り換えただけだと湿度が部屋にこもり、結露などの悪い結果を引き起こすことも。すきま風の状態をチェックしたうえでキタノまでご連絡ください。



窓周りからすきま風が入る。

窓の建て付けが悪いと、そこからすきま風が入ります。窓自体も動きにくくなってしまいますので、建て付けを調整しましょう。サンのゴミを取り、すべりをよくする市販のスプレーを使うことで改善されます。それでも気になる場合は窓の交換を検討しましょう。

給気口からのすきま風を感じる。

給気口は新鮮な空気を取り込む場所ですから、常に風が入ってきます。これは換気上どうしても必要なものですから、むやみにふさぐのは×。ただし、給気口によっては室内で風向きを変えられるものもあるため、気になる場合はぜひご相談ください。



ドクターキタノからのひとこと

「家の外」「家の中」「全体の環境」と3回にわたって、住まいを長持ちさせる“定期診断”についてご紹介しました。病気と同じで“早期発見”であればご自分の解決もできますし、業者に頼む際も安く上がります。おすすめなのは、気になった時点でメモをとること。いつ、どのような状況で、どんな症状が出たのか。メモをしておくと思いませんし、依頼する場合もスムーズですよ。

お急ぎください!

住宅エコポイントの対象期間が短縮されました。

住宅エコポイントが発行される工事が、これまでの平成23年12月31日から、平成23年7月31日までに着工・着手した新築・リフォームに変更されました。ご検討の方はぜひお早めのご相談を!